

Mindset

INNERE STIMME(N)

01

Wie folge ich meiner inneren Stimme?

Lass das Außen ruhiger werden, damit du deine innere Führung hören kannst.

Deine eigene Einschätzung ist wichtiger als fremde Einschätzungen.

Nur du weißt, was das Beste für dich ist -> Vertraue auf DEINE innere Führung

"Quiet the mind and the soul will speak."

– Ma Jaya Sati Bhagavati.

Platz für deine Gedanken und Notizen:

02

Wie hören sich die Stimmen an?

Es gibt nicht nur die eine Stimme. Es gibt mehrere Stimmen und bei jedem Menschen sind unterschiedlich stark ausgeprägt.

Gefühle - Emotionen, wie Begeisterung, Freude, Abneigung, Angst

Bauchgefühl - ein Gefühl im Unterbauch, ein "Mh", Ja. oder ein "N-n " Nein.

Intuition - kommt ganz plötzlich

Herz - das Herz fühlt sich zu etwas hingezogen oder nicht

Inneres Wissen - du weißt es einfach. du kannst es nicht erklären, du weißt es einfach

Verstand - alle Möglichkeiten abwägen, alle Informationen sammeln

Welche dieser Stimmen konntest du schonmal wahrnehmen? Wann?

03 Human Design berechnen

Berechne dein Human Design. Das kannst du unter folgendem Link machen oder einfach "Human Design Chart berechnen" bei google eingeben und einen anderen Anbieter nutzen.

Du brauchst für die Berechnung dein Geburtstag, Geburtsort und die Uhrzeit.

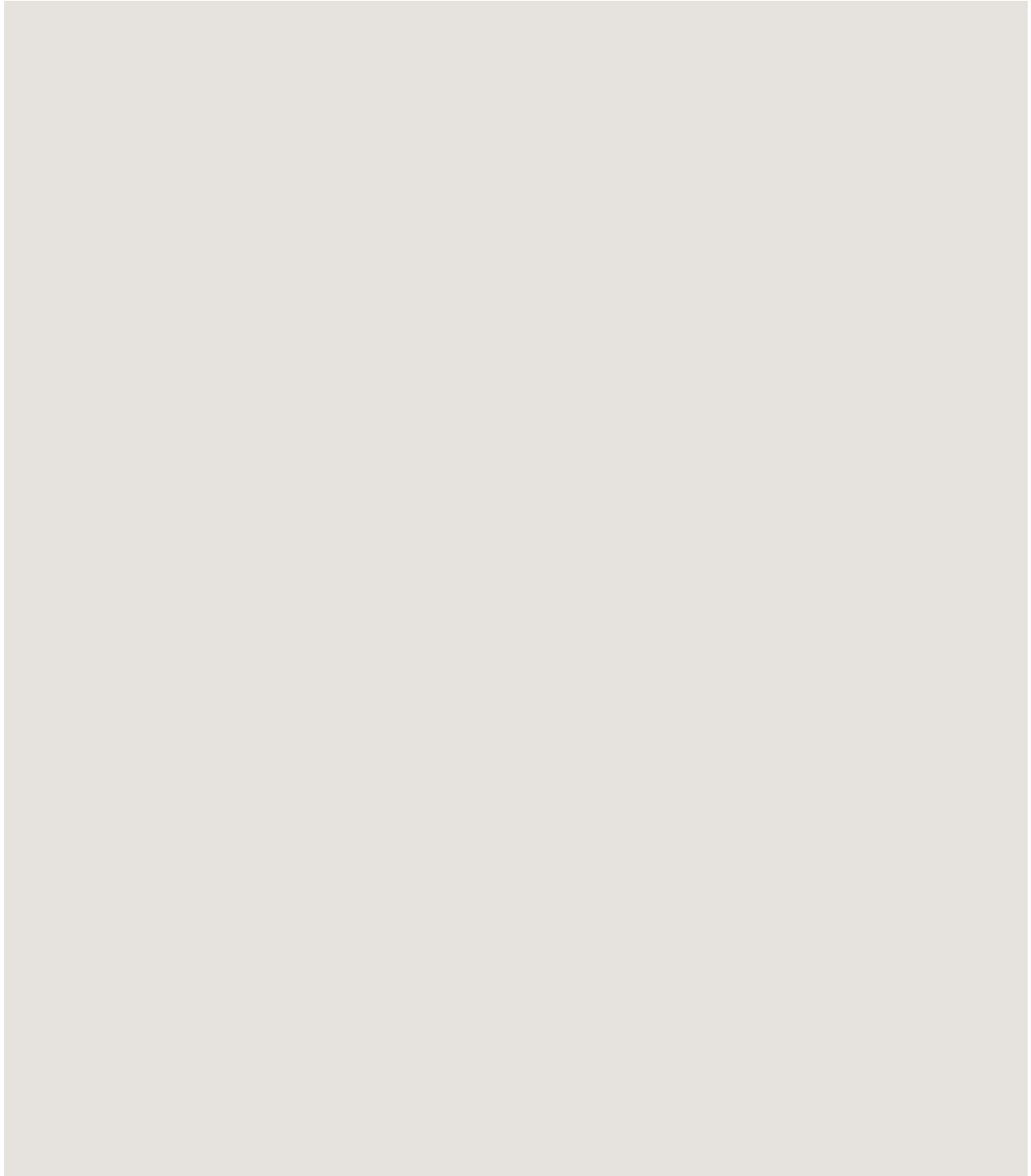
<https://sogehrfreiheit.de/chart-berechnen/> 

Kennst du deine Geburtsuhrzeit nicht? Zur Berechnung des Human Designs, solltest du zumindest die grobe Uhrzeit kennen und dann kannst du mal ausprobieren, ob es einen Unterschied macht. Manchmal machen mehrere Stunden keinen Unterschied. Manchmal ist die Minute entscheidend. Beispiel: du weißt du bist morgens geboren. Dann berechne ein Chart für 5 Uhr, 6 Uhr, 7 Uhr, 8 Uhr und 9 Uhr. Vergleiche die Charts: sind sie alle identisch? Wenn ja, dann hast du Glück. Wenn nein, dann wird es schwierig und du solltest die genaue Uhrzeit herausfinden. Eventuell ist zumindest die 'Autorität' bei allen Versionen gleich. Dann reicht das für die heutige Stunde erstmal aus.

Welche Autorität hast du?

Wie ist deine Entscheidungsstrategie?

Platz für deine Notizen:



Hat dir diese Mindset Einheit gefallen?
Sind dir Fragen aufgekommen?
Möchtest du in ein bestimmtes Thema näher eintauchen?

Melde dich gerne bei mir unter info@kly-yoga.de
oder auf Instagram [@kly.yoga](https://www.instagram.com/kly.yoga)